

Wir freuen uns, Dich wieder begrüßen zu dürfen.

Bitte warten, bis Du an der Türe von uns abgeholt wirst!



BITTE MITBRINGEN!



Mund-Nasen-Masken
Pflicht!



eigene Trainingswäsche



eigenes Getränk

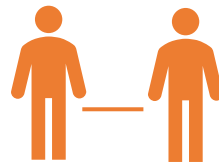


frisches Handtuch

DAFÜR SORGEN WIR!



Hygienestation
am Eingang



Mindestabstand
von 1,5 Meter



mehr Zeit für Desinfektion
und Vorbereitung



regelmäßige Reinigung
der Trainingsflächen

DAS GEHT LEIDER NICHT!



Training mit
Zusatzequipment



Barfußtraining



Körperkontakt



Training mit Schnupfen,
Fieber oder Atemwegs-
erkrankungen