



WER FIT IST, DER LEISTET MEHR!

JETZT FIT-IM-JOB-PARTNER WERDEN



Laut einer Studie der Techniker Krankenkasse aus dem Jahr 2016 sind Rückenschmerzen die Ursache für fast jeden zehnten Krankschreibungstag in Deutschland. Vor allem hervorgerufen durch Bewegungsmangel, einseitiges Belasten am Arbeitsplatz und Übergewicht.

„Das EMS-Personal-Training von go!ORANGE bietet speziell bei Rückenproblemen einen idealen Lösungsansatz, um mögliche Ausfallzeiten zu reduzieren.“

Florian Molzahn, Mr. Germany 2016
Life- und Gesundheitscoach bei go!ORANGE



WILLKOMMEN BEI GO!ORANGE

Elektro-Muskel-Stimulation (EMS) macht nicht nur fit und kann Schmerzen lindern, sondern kann auch die Körperumfänge reduzieren und das Bindegewebe straffen.

Mit unserem individuellen Trainingsprogramm können Trainierende effizient ihren Körper stärken und straffen. Beim geräteunterstützten Personal-Training kontrollieren die Profitrainer/innen die exakte Ausführung der Bewegungen und stimmen die unterschiedlichen Belastungsparameter persönlich

ab. Als individuelle/r Ansprechpartner/in betreuen die go!ORANGE-Trainer/innen die Kunden/innen ab der ersten Kontaktaufnahme. Sie motivieren und unterstützen, gleichzeitig gestalten sie die Trainingsplanung ganz nach den jeweiligen individuellen Vorstellungen.



PERSÖNLICH

Bei einem go!ORANGE EMS-Personal-Training stehen Ihnen und max. einer weiteren Person ein/e Personaltrainer/in für ein professionelles und effektives Training zur Verfügung.



EFFIZIENT

In nur 20 Minuten trainieren Sie mit dem EMS-Personal-Training von go!ORANGE den gesamten Körper. Der gefühlte und tatsächliche Effekt kann laut Studien je nach Intensität einem bis zu 6-stündigen normalen Training entsprechen.



INNOVATIV

Neben dem sportlichen Reiz können Sie bei go!ORANGE das EMS-Personal-Training mit allen Sinnen genießen. Die wohltuende Wirkung unserer Symbolfrucht – der Orange – können Sie sehen und riechen.

MÖGLICHE EFFEKTE EINES EMS-PERSONAL-TRAININGS SIND:

✓ VITAL & GESUND

Linderung von Rücken- und Gelenkschmerzen, Durchblutungsförderung, Kräftigung der Beckenboden-Muskulatur

✓ FIT & STARK

Muskelaufbau, Verbesserung der Körperhaltung

✓ SCHLANK & STRAFF

Reduktion des Körperumfangs, Intensivierung des Stoffwechsels, Straffung des Bindegewebes

WAS IST EMS?

EMS, "Elektro-Muskel-Stimulation", hat seinen Ursprung in der Physio- bzw. Reizstromtherapie. Es handelt sich um ein effektives, zeitsparendes Ganzkörpertraining bei dem bis zu zehn Elektrodenpaare über eine spezielle Trainingskleidung am Körper angebracht werden. Diese sorgen dafür, dass alle großen Muskelgruppen gleichzeitig

aktiviert werden. Die individuelle Steuerbarkeit aller Elektroden in Kombination mit einer zielorientierten Auswahl an funktionellen Übungen ermöglicht eine Akzentuierung bestimmter Trainingsziele wie z.B. Muskelaufbau, Rückenstabilisation, Beckenbodenkräftigung oder Ausdauer.

Pers



AUSFÜHRLICHE ANAMNESE



MESSEN, DOKUMENTIEREN, ANALYSIEREN

VORTEILE DES EMS-PERSONAL-TRAININGS

- ✓ 20 Minuten pro Woche reichen aus – auch bei ambitionierten Zielen
- ✓ Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes
- ✓ Lindert Rücken- und Gelenkschmerzen
- ✓ Gezielter Erhalt und Aufbau von Muskulatur
- ✓ Reduziert den Körpermitmaß
- ✓ Strafft das Bindegewebe
- ✓ Verbessert die Körperhaltung
- ✓ Effektives Stoffwechseltraining
- ✓ 1:1 / 1:2 Betreuung, um das Korrigieren, Animieren und Motivieren zu gewährleisten
- ✓ Medizinisch zugelassen und erprobt



INDIVIDUELLES EMS-PERSONAL-TRAINING IN NUR 20 MINUTEN PRO WOCHE



DIE VORTEILE ZUSAMMENGEFASST...

... für das Unternehmen:

- ✓ Verbesserung der körperlichen Fitness der Mitarbeiter/innen
- ✓ Reduktion von Arbeitsunfähigkeitstagen
- ✓ Mitarbeiter-Loyalisierung und Verbesserung des Betriebsklimas
- ✓ Verbesserung der Positionierung als attraktiver Arbeitgeber
- ✓ Freiwillige, soziale Aufwendungen bieten steuerliche Vorteile

... für die Arbeitnehmer/innen:

- ✓ Steigerung der körperlichen Fitness und des allgemeinen Wohlbefindens
- ✓ Selektive Verbesserung von gesundheitlichen Beschwerden (z.B. Rücken, Nacken, uvm.)
- ✓ Zeitsparendes Training (1x in der Woche, 20 Minuten)
- ✓ Individuelles Personal-Training
- ✓ Finanziell attraktiv durch Zuschuss des Arbeitgebers

SO KÖNNEN WIR IN ZUKUNFT AN EINEM STRANG ZIEHEN!

Wir bieten unseren Fit-im-Job-Partnern zwei Partnerschafts-Varianten an.

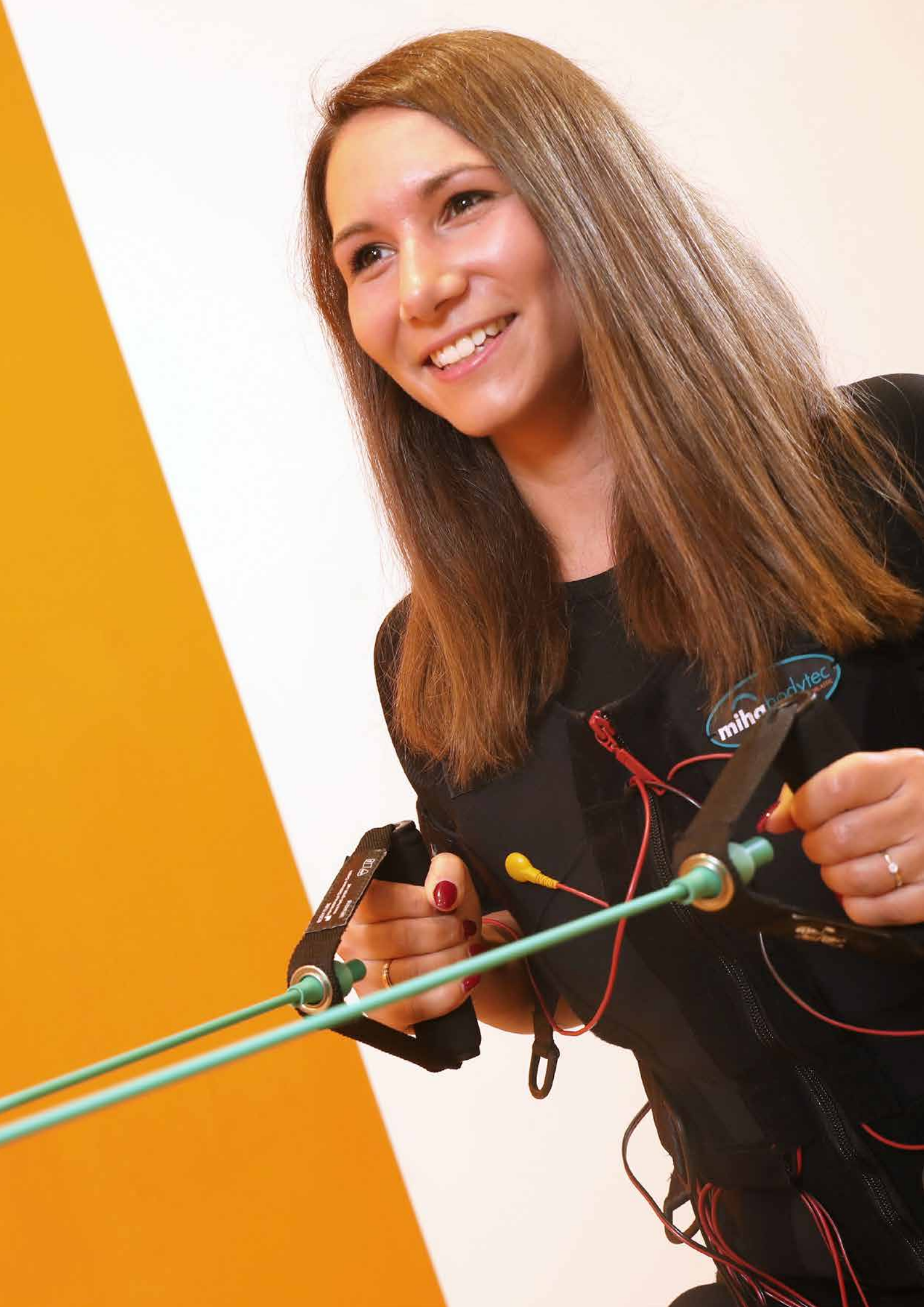
Variante 1 "Kooperationsvertrag"

Hier erhält der Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin unseren Fit-im-Job-Rabatt in Höhe von 10% auf den monatlichen Abopreis, ohne dass das Unternehmen weitere finanzielle Verpflichtungen eingeht. Der Arbeitgeber muss lediglich die Arbeitnehmer über die bestehende Kooperation informieren (z.B. über Intranet, per Auslage von Werbematerial, Aushang oder sonstigen Mitarbeiter-Informationssystemen).

Variante 2 "Rahmenvertrag"

Durch die Leistung eines Sachbezugs gemäß § 8 EStG (2)¹¹. Hier können Sie als Arbeitgeber eine/n Arbeitnehmer/in mit monatlich max. 44 € durch Leistungen unterstützen, die dann steuerfrei sind. Zusätzlich erhält der/die Arbeitnehmer/in einen Fit-im-Job-Sonderrabatt in Höhe von 10% auf den verbleibenden monatlichen Abopreis.

Anwendbar ist der Sachbezüge allerdings nur, wenn der Arbeitgeber Vertragspartner von go!ORANGE ist. Bei der 44-EUR Sachbezugsfreigrenze handelt es sich um eine monatliche Grenze, die alle Sachzuwendungen des jeweiligen Monats einschließt. Kein Sachbezug liegt vor, wenn nur der/die Arbeitnehmer/in Vertragspartner bei go!ORANGE ist.





Verwaltung
Henkel & Emde GbR
Stiftsgasse 10
42653 Solingen
T 0212 520870 - 88
verwaltung@go-orange.de

VIER STUDIOS IM BERGISCHEN LAND

Studio Solingen-Gräfrath
In der Freiheit 38
42653 Solingen

Studio Solingen-Höhscheid
Bergerstr. 17
42657 Solingen

Studio Solingen-Ohligs
Ohligser Markt 9
42697 Solingen

Studio Wuppertal-Langerfeld
Dahler Straße 54
42389 Wuppertal

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Jacqueline Wittgens
Geschäftsleitung
Sport & Vertrieb

Telefon 0212-520870-83
jacqueline.wittgens@go-orange.de

